



惊险25分钟!

西安市第九医院医生列车上的“生死救援”

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 魏荣) 11月22日晚,西安市第九医院心血管病院的一名医务人员无意间发现宁夏交通广播的一则《旅客乘车突发疾病,铁路职工和热心医生上演“生死救援”》的视频里出现了一个熟悉的身影,“那个给患者做心肺复苏的不是我们的袁博主任吗?”

原来事情的经过是这样的:11月18日17时48分,由银川开往西安北的D3546次列车缓缓从礼泉南站驶出,23分钟后将到达终点站,列车员正在2号车厢核验席位,突然一名旅客急忙找到列车员求助,称自己的母亲意识模糊,需要医生帮助。此时患病老人靠躺在座椅上,双眼紧闭,气息微弱,

多次呼喊都没有得到回应,情况十分紧急,列车广播迅速寻医。

听到广播寻医,刚从宁夏出差回来的袁博主任,立即赶往2号车厢,同另一名医务工作人员一起参与了紧急抢救。原来,旅客张女士已年逾六旬,在儿女的陪同下从银川回陕西老家。列车从礼泉南站开车后,老人就突然出现昏迷,处于休克状态,心脏停止跳动,完全失去意识,瞳孔扩散。

“大家不要怕,先帮助旅客平躺,接一杯温水过来。”“现在要不停地搓她的手,保持体温,家属要不停地呼唤她……”“担架停在车门口,老人一旦恢复意识,第一时间送上担架。”袁博主任一边与列车长李金萍轮流

给患者做着胸外按压一边和另外一名医务工作者给旁边的人叮嘱着。18时36分,经过25分钟的紧急抢救,旅客张女士逐渐恢复意识、脱离危险,通过车站绿色通道,以最快的速度将老人送上救护车。

11月20日记者了解到,老人由于抢救及时已经脱离危险,生命体征平稳,目前已经转院至老家附近的医院继续治疗。一场生死急救传递着信任、担当与责任。袁博主任返回西安后,对列车上发生的救治只字未提,当同事们看到这则新闻后问他整个事情时,他却诧异地说:“你们怎么知道的?”“遇到这样的事,每一个医生都会义无反顾,没什么特别的。”

西安市第一医院高新院区增设东大急救站点

阳光讯(记者 张华)西安市第一医院高新院区为充分保障西南城区居民的生命健康,满足群众及时就医的需求,进一步完善“15分钟急救圈”,向西安急救中心提出增设高新院区急救站东大街街道卫生院急救站点(简称“东大急救站点”)的申请,并高效完成了东大急救站点的筹建工作。

11月22日上午,西安急救中心网管科、督察科、调度科、医务科等相关科室人员来该院高新院区急救站东大站点进行验收,该院邵景以及急救站相关人员共同参加,分别从急救车辆、设备、药品耗材、办公区及休息区域等方面进行了验收。

西安急救中心验收人员对该院在人口密集的东大街设立急救点表示肯定,认为该急救点的建立为周边群众的生命健康提供了保障。目前,东大站点已经顺利完成两次院前急救任务,今后将继续提高站内人员的院前急救技能,履行好急救站各项职责,全力保障周边人民群众的生命健康安全。

陕西省第二人民医院举行“全国心衰日”义诊活动

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 李亚斌)今年11月26日是第9个“全国心力衰竭日”,为提高广大患者对心力衰竭的认知度和重视度,11月24日,陕西省第二人民医院(陕西省老年病医院)开展专家义诊活动。

24日上午,心血管内分泌科主任刘文莉、副主任任维番阳、医师张诗萌和临床药师李钊飞为前来义诊的患者进行查体、解答心衰用药及预防知识;肾内科副主任王鹏波耐心地为心力衰竭合并慢性肾功能不全的患者讲解用药、饮食等疾病等相关知识;护士武楠为前来义诊的患者免费测量血糖、血压,结合宣传主题发放了心衰患者知识手册。此次义诊接待患者80余名,发放健康教育手册近百份。

下午,心血管内分泌科医生郭亚妮、护士武楠来到太华路社区卫生服务中心,为这里的医护人员讲解了心力衰竭及心脏康复五大处方,演示了心肺复苏术,并指导社区卫生服务中心医护人员心肺复苏术相关理论及操作方法。

西安市中西医结合学会结核病专委会学术年会召开

阳光讯(记者 郑亚雷)11月25日,由西安市中西医结合学会主办、西安市胸科医院承办的“西安市中西医结合学会第一届结核病专委会2023年学术年会暨《特殊人群结核病中西医诊疗》继续教育项目”在西安召开。

西安市胸科医院党委书记党丽云在致辞,希望专委会搭建的中西医防治结核病交流学术平台,为西安市结核病防治事业贡献更多专业力量。在会议上,专家们分享了他们在特殊人群结核病及呼吸病相关方面的理论讲述、治疗经验、诊断新技术进展等多个方面的学术成果。主题报告精彩纷呈,紧扣临床,为与会人员带来了一场学术盛宴。

本次学术会议,120多名从事结核病及呼吸道疾病的医务人员参加了学习。最后,主任委员弓显凤作了总结并表示,今年的学术活动具有学术报告内容新颖、涉及面广、参会代表年轻化的特点,让与会代表收获满满,受益匪浅。

长安医院争分夺秒断指再植 让患者指尖重新“起舞”

阳光讯(记者 郑亚雷)11月17日下午,34岁的张某在工作时不慎被电锯割伤,导致左手中指、环指完全性离断,食指不完全性离断。患者同事急忙将其送往西安市长安医院急诊科。剧烈的疼痛和大量的出血,使患者内心充满恐惧和焦虑,急诊科医护人员立即给予其开启绿色通道。

“时间就是生命,越早恢复断指的血运,再指成活的概率就越大。”专家们组成抢救小组,迅速制定多指离断再植的手术方案。与此同时,护理团队一边对患者进行心理疏导,减轻其紧张和焦虑的情绪,一边积极完善断指再植的术前准备,以最快的速度将患者送入手术室。手术中,在高倍显微镜下,手术团队在患者细如发丝的血

管中“穿针引线”,逐一修复指动脉、静脉以及指神经。任何一点小瑕疵都会对患者后续的功能恢复产生巨大影响,最终,医生历经8小时的高强度、高精度以及高效率的奋战,患者离断的血管、神经、肌腱、指骨和皮肤一一对接,再植指体皮色红润,反应正常。

但手术结束并不意味着手指就能成活,手术后7~10天内都是危险期。一旦发生血管危象就意味着断指再次失去血运,需要紧急再次手术探查。手术后,该院急诊科第一时间成立医护一体化救护团队,固定医护,建立病情沟通微信群,除了对患者进行护理外,还为患者进行体位管理、抗炎、抗凝、抗痉挛等用药,每天定时查看再植指体的血运、颜色、张力等情况。在专业

的治疗和悉心的护理下,患者顺利地闯过了又一个关卡,截至11月27日整整10天三指全部成活。目前患者已开始进行手指功能锻炼。

长安医院急诊科副主任蔺秋廉表示,断指再植具有时限性。一般来说,断指再植时间越早,成活率越高。如果手指或脚趾、手臂等离断,可以用干净的布或者袋子保存在干燥阴凉的地方,切勿对断指进行冲洗,千万不能泡水。如果有条件,可以采用“低温干燥”保存方法,首先离断手指(趾、肢体)用几层干净纱布或毛巾包裹,放于不透水的塑料袋中,再放进密封性较强的容器中,容器中放置冰块,并在6~8小时内到达医院治疗。

年轻女性因不明原因持续头痛 西安市中心医院专家“抽丝剥茧”原是颅内静脉窦血栓“作祟”

阳光讯(记者 张华)近日,西安市中心医院神经内科接诊了一位患者:家住商洛的张女士今年33岁,头痛已持续了4天。起初她没有在意,以为是最近工作忙、压力大没有休息好。没想到,几日过后,她的头痛症状加重,持续疼痛,并伴有恶心、呕吐,肢体活动也不灵活,说话也不利索。她被家人送至当地医院进行检查后未找到病因,为求进一步治疗,转诊到西安市中心医院神经内科。

该院神经内科副主任医师贾晓涛接诊后,为该患者查体并实施头颅核

磁共振检查,排除了紧张性头痛、脑出血、中枢神经系统感染等因素,考虑患者颅内静脉窦血栓的形成。经颅内血管造影、腰椎穿刺术等进一步检查后显示:患者的颅内压明显增高,颅内上矢状窦、窦汇及左侧横窦、乙状窦有血栓形成。最终医院确诊导致张女士头痛的原因是——颅内静脉窦血栓。

找到病因后,该院神经内科团队为患者进行了抗凝、脱水、降颅压、改善循环等针对性治疗,患者头痛症状逐渐缓解消失,两周后顺利出院。

据贾晓涛介绍,头痛是颅内静脉

窦血栓最常见的症状,患者还会表现为视物模糊、意识障碍、癫痫、偏瘫、失语等,但是这些症状往往缺乏特异性,诊断困难,容易漏诊误诊,被视为神经系统疾病的“变色龙”。该疾病可发生在任何年龄阶段,尤其多发于妊娠、产后、口服避孕药的女性及脱水的老年人等。

贾晓涛提醒:遇到头痛时切莫大意,尤其是对于那些头痛剧烈、持续不能缓解,并伴有神经系统症状及体征者,要及时到医院诊治,避免发生严重的后果。