

少年误吞钢钉

西安市红会医院紧急救治化险为夷

阳光讯(记者 张华)近日,一名15岁少年因误吞一根4厘米长的钢钉,经过10小时的辗转求医,最终在西安市红会医院消化内科得到了及时救治。医生通过精心操作,成功通过急诊小肠镜将钢钉取出,避免了穿孔及手术风险。目前,患者情况稳定,正在留院观察。

据了解,这名甘肃省天水市的少年误吞了钢钉,随后在家人的陪同下前往当地医院就诊。由于当地医院无法处理此类情况,少年及其家人决定前往西安市红会医院寻求进一步治疗。

经过10小时的辗转求医,少年终于在西安市红会医院消化内科得到了及时救治。

得知患者情况后,西安市红会医院消化疾病诊疗中心消化内科副主任施育鹏以及相关医护人员立即施救,开启“绿色通道”,为患者做腹部CT,同时联动麻醉科医生做麻醉评估,迅速组织紧急会诊。为避免肠道穿孔,施育鹏通过急诊小肠镜,成功将少年体内钢

钉取出。目前,少年情况稳定,正在留院观察。

施育鹏表示,最近一段时间,该科室已经救治了多例误食异物患者。“误吞异物一定要及时到医院治疗,减少制动、停止饮食,切勿等到出现明显症状后才就医。”施育鹏提醒大家,在生活中一定要避免误食异物等危险情况的发生,同时,一旦发生类似事件,应立即就医并寻求专业医生的帮助,否则会面临肠道穿孔、手术等风险。

中国卒中学会神经介入分会学术年会召开 西安高新医院专家作主题演讲

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,中国卒中学会神经介入分会第八届学术年会在北京召开,大会秉承“介入、创新、携手、共赢”的理念,深入临床技术难点,强化医疗质量控制,引领学科创新发展。会议邀请国内外著名神经介入专家授课交流,西安市高新医院神经内科三病区主任贾颐应邀参加,并作《绕有所为——经桡神经介入治疗技巧》主题分享。

据悉,西安高新医院是陕西省内较早开展经桡入路神经介入诊疗的中心之一,在贾颐主任医师的带领下,对经桡动脉手术介入治疗有丰富的临床经验,每年经桡动脉入路手术造影及介入治疗超1000例,目前已逐步开展经桡动脉治疗性手术,如颈动脉支架、椎动脉支架、取栓手术、动脉瘤手术等,其中95%以上的造影术和30%的血管内治疗均由经桡完成。

长安医院完成一例巨大子宫肌瘤手术 守护患者生育希望

阳光讯(记者 郑亚雷)32岁被确诊为子宫肌瘤,辗转多家医院就医,手术方案均建议切除子宫,年轻的段女士正面临着艰难的选择。

“这两个月我一直肚子疼,肚子一天天变大,找了好几家医院,医生都建议切除子宫。可我才32岁,子宫对于一个女性来说非常重要,我真是竭尽全力希望保住它!”这是段女士辗转多地后,就诊于长安医院妇产科一病区门诊时对医生表达的担忧和期望。

经过一系列查体、辅助检查,长安医院妇产科主任张金梅明确了该患者的情况:盆腔有巨大包块,直径约18厘米,考虑子宫增大,子宫肌瘤、子宫腺肌瘤,且因腹部包块增长速度较快,不排除恶性可能。

由于患者有生育二胎的需求,对保留子宫的愿望非常强烈,所以治疗团队面临的最大挑战便是如何在确保肿瘤完整切除的同时,尽量不影响子宫的功能和结构。手术的难度、挑战性和风险性大大增加。

面对这样一个复杂且具有挑战性的病例,张金梅随即组织全院MDT进行手术前讨论,为段女士制定一个最合适的治疗方案:行双侧阔韧带肌瘤切除术。在手术过程中,根据手术中快速冰冻病理结果来调整手术策略,既要保证巨大瘤体被顺利切除,也要尽力保全子宫,为患者保留生育功能,并做好应对手术中及手术后可能出现的意外情况及并发症的准备。同时手术后护理和康复也是团队考虑的重点,

尽可能减少手术对患者生活质量的影响。

经过精心的手术前准备,手术由张金梅主刀,在副主任医师杨少维、袁导利及麻醉、护理人员等密切的配合下,成功为患者剔除大小为15×18×17厘米的包块,患者子宫也得以保全。手术后患者恢复良好,无不良反应,无并发症出现,现已康复出院。

据张金梅介绍,临床上多数子宫肌瘤患者无明显症状,仅于盆腔检查时偶被发现。若出现症状,与肌瘤的部位、生长速度及肌瘤有无变性等关系密切。张金梅提醒,乳腺癌、宫颈癌、子宫内膜癌三大癌症严重威胁女性身体健康,广大女性一定要保持良好的生活习惯和好的心情,定时体检,若发现异常及时就医。

“陕西省眼科医院第四届儿童眼病论坛” 在西安召开

阳光讯(记者 张华)12月22日,由西安市人民医院(西安市第四医院)眼科暨陕西省眼科医院儿童斜视和弱视科主办的“陕西省眼科医院第四届儿童眼病论坛”在西安市人民医院(西安市第四医院)召开。

会议围绕“近视防控新思维”“儿童眼病再思考”“焦点话题面对面”主题展开讨论。现场与会人员积极提问,并与专家进行面对面地交流。针对“常见儿童瞬目及儿童急性共同性内斜视相关诊治”以及“近视防控原则和技术方案优选”和“斜视儿童近视防控”主题,在场专家及年轻医生分别阐述了自己的观点,大家讨论氛围热烈,收获满满。

本次论坛中,各位专家聚焦我国儿童斜视及近视防控的难点和关注点,进行了深入思考和探讨,分享了学术前沿成果、诊疗规范及疑难病例。

西安市第三医院 多学科联合根治上颌骨含牙囊肿

阳光讯(记者 张华)近日,54岁的季先生因上唇部位逐渐隆起,于是在西北大学附属医院·西安市第三医院耳鼻喉科就诊。经口腔科医师会诊后,其初步被诊断为上颌骨含牙囊肿,需要手术治疗。

结合患者临床表现及影像学检查,口腔科主任李素与相关医师讨论后建议患者行“颌骨囊肿刮治术”。手术前,患者在口腔科进行了牙根管治疗。手术中,口腔科医师刘鹏飞、张琪与耳鼻喉科主任医师王延辉共同为季先生行“颌骨囊肿刮治术”,完整摘除囊肿,手术顺利完成。

西安市第三医院口腔科提醒:颌骨囊肿应及时进行治疗。否则,该囊肿会不断扩大,不仅会损伤邻牙,破坏颌骨组织,还可能影响鼻底、上颌窦和下牙槽神经管等周围重要解剖结构,引起相应症状。

从吃饱到吃出健康 早餐营养不容忽视



阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 张宇)12月22日-24日,第二届中国营养师发展大会在天津举行。本届大会以“健康产业赋能,营养价值创造”为主题,与会专家围绕“高”“专”“精”“广”等4个维度,聚焦食养良医、体重管理、营养早餐、儿童营养等细分领域,展开学术交流与讨论,凝聚共识,推动创新,探讨营养健康行业面临的重大挑战和关键机遇,为全国营养健康从业群体贡献智慧与经验。

会议期间,安利公司宣布出资200万元,与中国营养学会合作成立“合理

膳食·中国居民早餐营养健康模式科普基金”,促进科学界对早餐营养的基础性研究,倡导民众养成合理膳食习惯、培养健康生活方式。

今年8月,中国营养学会合理膳食工作专家组,在安利纽崔莱营养与健康研究中心支持下,编写了《中国居民早餐营养健康模式》,指导公众重视早餐营养,通过吃好每日第一餐,养成健康生活方式,提升健康水平。

《中国居民早餐营养健康模式》提出:早餐食物量应占全天食物总量的25%-30%,能量供给与中晚餐相似;要保证食物的多样性(至少四类品种)。快捷、方便和营养的早餐,应该包括谷物主食1份、奶类和鸡蛋等食物1份、蔬菜和水果各1份,要特别注重富含优质蛋白质、不饱和脂肪酸和磷脂等的优质食物;含有维生素、矿物质、膳食纤维和植物化合物等营养物质的食物;富含益生菌的食物,做到营养物质的均衡、

充足和全面;多选高营养密度的食物,少选油炸、腌制类食品及糕点等高油、高盐、高糖食品。

中国营养学会理事长杨月欣介绍,安利出资200万元,与中国营养学会合作设立“合理膳食·中国居民早餐营养健康模式科普基金”,该基金旨在聚合多方学术和科普力量,强化基础研究,普惠公众健康,未来3年内,将面向营养健康领域的科研和健康教育机构、高校、科普团体等开放申请。

安利(中国)研发及技术法规总经理彭先武表示,《中国居民早餐营养健康模式》对早餐营养的重要性,以及营养摄入的全面、均衡和时机等因素,从多角度给出科学指导;科普基金的设立,希望鼓励更多专业科研团队,加入到推动科学膳食、普及早餐营养健康模式的研究和科普活动中来,推动公众从“吃饱”“吃好”到“吃出健康”逐步转变。◎◎