

一场跨越80公里的“生命接力” 3岁患儿得到及时救治

■记者 张华

2023年12月25日,陕西高速交警接到求助消息,一名孩子在铜川市因高热伴随抽搐情况危急,需要立刻前往西安市儿童医院就医。交警收到消息后立即在高速路口等待救护车并全程护送,救护车仅用时30余分钟就将患儿送到了西安市儿童医院。西安市儿童医院急诊科医护人员提前收到消息,早做准备,成功从交警手中接过生命“接力棒”,第一时间对患儿进行了抢救。因为救治及时,患儿目前生命体征平稳,仍在持续观察中。至此,这场跨越80公里的“生命

接力”圆满完成。

据悉,这名患儿名叫童童(化名),3岁9个月大。12月24日,童童出现了无明显诱因发热,无寒战及皮疹等其他症状,家长将孩子送往当地医院,治疗1天后仍出现反复发热。

12月25日,童童再次发热,热峰为38.6℃,并伴有抽搐,持续约1-2分钟后抽搐缓解。家长再次带童童就诊于当地医院,到达医院后测体温为39.4℃,同时伴有抽搐且持续发作,之后童童体温升高,当地医院立即给予药物治疗,并建议到上级医院进一步就诊。

随即,120救护车将童童送往西安市儿童医院,经过紧急抢救以及持续一天的观察治疗,童童目前已转入该院神经内科,生命体征平稳,仍在进一步治疗观察中。

在这场“生命接力”中,陕西交警与西安市儿童医院的医护人员成功完成了交接工作,使患儿得到了及时有效的救治。他们身穿制服,时刻准备着为人民的安全健康保驾护航;他们不畏艰辛,无畏严寒酷暑;他们始终坚守在自己的岗位上默默奉献,他们是真正的平凡英雄!

11岁女孩确诊糖尿病

西安大兴医院专家:这3种习惯不改 家里易出“小糖人”

阳光讯(记者 郑亚雷)11岁的小妍在寄宿学校上学,一个月前,她突然出现发烧、咳嗽等症状,吃药、输液20天仍不见好转。家人带她来到大兴医院进行检查,无意中发现小妍的静脉血糖数值为18.27mmol/L,是正常人的两倍多,葡萄糖定性为3+,说明尿中含有大量的葡萄糖。随后,小妍复查了随机血糖、空腹血糖、糖化血红蛋白等,均比正常值高很多。医生追问后发现,小妍的爸爸、外婆患有糖尿病,母亲查出过血糖偏高。最终,小妍被确诊为2型糖尿病。

医生追查病因后得知,小妍的零食、饮料几乎是不限量供应,身高1.55米的她体重已有122斤,脖子上的皮肤可见黑棘皮症。小妍悄悄告诉医生,其实几个月前她的身体就有了一些异常,总

是感觉口渴,想喝水,上厕所的频率也变高了。

了解情况后,儿科医护团队为小妍实施了“个案管理”,从饮食、运动、血糖监测、用药及健康教育5个方面进行干预。在肥胖问题上,护士带着小妍在儿保科开了“运动处方”,住院10天,小妍减重5斤;在饮食上,营养科也为小妍制订了糖尿病食谱。目前,小妍已出院,但还需通过药物控制血糖,定期监测血糖指标。

据了解,儿童糖尿病分为1型糖尿病和2型糖尿病两种类型。其中,在儿童及青少年患者中,1型糖尿病的占比达到了80%-90%,其发病机制复杂,目前认为是因为自身免疫反应导致的胰岛β细胞损伤和破坏,确诊1型糖尿病后,需要终生打胰岛素治疗。2型糖尿病的

发病原因主要是超重和缺乏运动,以下孩子要当心:超重或肥胖;亲属中有糖尿病患者;母亲怀孕时患有糖尿病;出生时是巨大儿(体重大于8斤),这些都属于高发人群,确诊2型糖尿病的患儿需要从饮食、运动、用药等方面综合治疗。

西安大兴医院专家提醒:如果孩子有“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减少)症状,一定要去医院测血糖。家长如果不想让孩子变成“小糖人”的话,最好尽快帮助孩子改掉“垃圾食品不离手、久坐少动、不重视体检”这3种坏习惯,应鼓励孩子多吃新鲜蔬菜、水果以及玉米、小米、燕麦、全麦等粗粮;带孩子经常进行户外运动;定期带孩子进行身高、体重、血脂、血糖等方面的检查,以便早发现早治疗。

罗振宇2024跨年演讲: 健康生活方式创业让人眼前一亮

阳光讯(记者 郑亚雷 通讯员 张宇)2023年12月31日晚,在深圳“春茧”体育馆内,“时间的朋友”跨年演讲第九度如约而至。11个行业27位创业者的案例,涵盖了科技、餐饮、快消、母婴、教育、运动、文创、健康等多个领域,罗振宇继续以观察者和记录者的身份,挖掘点评能让他眼前一亮的商业模式和创业机会,用蕴含在这些人、事、物中的向上、向前的信心和行动,寻找点亮未来的“火种”。

演讲中,安利基于大健康社群,打通的“知识获取者——产品消费者——理念传播者——安利创业者”健康生活方式创业模式,助力安利在2021年到2023年这3年时间里,实现了业绩年均增长7%的好成绩,一线营销人员把生

意和美好生活相结合,成为让罗振宇眼前一亮的案例。在演讲中,罗振宇对安利创业者的健康生活创业模式进行了重点讲解。

2023年,生活重启,身心健康跃升为头等大事。健康需要由隐性变为刚需,免疫力由医学专业名词变为口头禅。很多人加入了跑团、瑜伽社、读书会、塑身营等健康社群,在群里和伙伴交流分享器械装备、配速心率、营养补充等知识,并在骑行、跑马、越野之后晒圈分享。

“适量健身”“营养补充”“心态平衡”“睡眠充足”再不是嘴上说说,越来越多的人重视健康、学习健康、传播健康、践行健康。罗振宇用一个典型的安利营销人员的生活状态作为例子进行讲解,她

在真实的朋友关系中去塑造全面健康的自己,活出美好生活的状态,再通过大健康 and 美好生活社群为消费者带去专业和暖心的服务,帮助他们提升健康认识、匹配健康方案、养成健康习惯,教会大家用这种方式把生意和生活融合、平衡起来。

安利成己达人、助人自助的创业模式,既顺应了国家鼓励新就业形态的政策,又代表了当今社会中人们对于生活、事业、社会关系良好状态的向往。

正如此前诸多商业观察家分析的,经过3年来的成功转型,安利大健康和美好生活社群有效实现了个人健康创业、公众健康提升与企业业绩成长的有机统一,实现了商业价值和社会价值的共赢,具备了穿越商业周期的可持续发展潜能。◎◎

西安医学院召开科技暨人才大会

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西安医学院在未央校区召开了科技暨人才大会,全面总结了近5年来学校在科技和人才方面的工作情况,并部署了下一阶段工作。

会上,校领导为获得表彰的人员颁发了荣誉证书。学校与陕西盘龙药业集团股份有限公司、陕西医药控股集团有限责任公司、西安佰目生物科技有限公司、上海联影医疗科技股份有限公司代表集体签订了战略合作协议;与高层次人才签订了引进协议,并为公共卫生学院客座教授孟群颁发了聘书;与西安交通大学签订了智慧医工科创研究中心协议;与北京友朋国际教育咨询有限公司签订了中外合作办学“ICC项目”合作协议。胡开进教授和王杉博士作为高层次人才代表和青年人才代表,发出了人才倡议。

本次大会的召开,为该校全面实施人才强校、科技强校战略提供了根本遵循,指明了新的方向。

丝路大学联盟医学发展论坛在西安召开

阳光讯(记者 张华)近日,丝路大学联盟医学发展论坛暨西安交通大学第十四届医工协同科技创新学术年会在西安召开。本次大会共设置1个主论坛和4个分论坛,线上同步直播,总观看人数超过270万。

大会发布了“全国医工结合科技创新十大进展”,多项重要合作成果在大会上签约发布。由吕毅教授发起的西部医学教育联盟医工结合科技创新子联盟正式成立,首批16所大学、医院入盟,共同助力西部医工结合科技创新与成果转化发展。西安交通大学第一附属医院牵头与陕西省结核病防治院、西安市第八医院签署了《国家重大传染病防治基地共建协议》,与陕西省中医医院、陕西中医药大学附属医院、陕西中医药大学第二附属医院签订了《共建中西医协同创新中心合作协议》。

西安市第三医院与侯马市人民医院 签约医联体单位

阳光讯(记者 张华)近日,西北大学附属医院·西安市第三医院与侯马市人民医院区域医联体成员单位合作协议签订仪式在侯马市举行。本次签约旨在落实分级诊疗政策,双方建立深入合作关系,持续提高区域医疗水平,实现合作共赢、共同发展。

会上,侯马市人民医院党委书记杨山河介绍了该院人才建设、专科特色等基本情况,表达了建设医联体对促进双方医院发展的极大信心。随后,西安市第三医院院长杨军乐、侯马市人民医院院长张建立代表双方医院进行了签约。签约仪式后,西安市第三医院院长杨军乐及专家在侯马市人民医院院领导的陪同下到医院进行参观交流。专家团队与相关科室进行对接,开展了手术、授课、坐诊、查房及业务指导等方面的交流。

在为期两天的活动中,西安市第三医院的专家们凭借着丰富的诊疗经验、精湛的医疗技术以及专业的业务指导,得到了侯马市人民医院院领导和医护人员的一致好评和称赞。