

# 六旬老人遭遇“醒后卒中” 医生果断取出血栓打通“生命通道”

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,66岁的胡先生一觉醒来突然偏瘫失语,被紧急送往陕西省中医院救治,诊断为脑卒中、急性大血管闭塞。医院当即开通卒中救治“绿色通道”,争分夺秒为其实行了急诊介入动脉取栓术,成功开通堵塞的大血管,挽救了患者的生命。

2023年12月15日下午,胡先生一觉醒来不仅讲不出话,而且右半边身体还基本不能动,家人赶紧将他送往陕西省中医医院就诊。急诊科医生查看患者病情后,初步考虑为脑卒中。医疗处副处长屈小元和脑病医院院长惠振亮紧急协调相关科室,立即启动卒中救治“绿色通道”。经完善头颅CT、MRI检查,诊断

患者为急性脑梗塞,左侧颈内动脉闭塞。此时,患者嗜睡、失语,右侧上肢肌力0级,右下肢肌力2级,情况十分危急。结合患者的病史和发病情况,医生判断其属于典型的醒后卒中,考虑为左侧颈内动脉闭塞引起的急性脑梗塞。

由于患者发病时间长,超过静脉溶栓的时间窗,若不及时手术,将会出现大面积脑梗死,导致严重残疾,甚至有生命危险。医生当机立断,与其家属充分沟通后,家属同意手术治疗,随后迅速将患者送入导管室。手术中,卒中中心介入团队密切配合,成功取出血栓,患者颈内动脉眼段重度狭窄,医生用球囊予以扩张成形,使患者闭塞的血管得到及时的

再通,血流恢复正常。目前,胡先生语言、右侧肢体肌力恢复正常,已顺利出院。

据神经外科主任王宏介绍,胡先生这种一觉醒来发现中风的情况在临床上并不少见,被称为醒后卒中,是十分危险的一种中风类型。由于醒后卒中多发生在睡眠状态下,很难被及时发现,而且发病时间不确切,容易错过最佳的治疗时机。

王宏提醒:脑梗塞是致残致死率极高的疾病,发病后4.5-6小时内是救治的“黄金时间”。患者一旦出现言语不清、一侧肢体麻木、无力,口眼歪斜等症状,特别是发生醒后卒中时,应立即送往有卒中救治能力的医院及时医治。

## 西安医学院一附院成功开展一例破坏性挛缩鼻修复重建术

阳光讯(记者 郑亚雷)32岁的王女士特别关注自己的容貌,光是鼻子就已经整形了5次。在经历了5次鼻整形手术后,鼻子中的假体因为一次次地出现了感染、排异后,引发了鼻子整体的挛缩。为此,王女士辗转多家医疗机构就诊,但均因手术风险大、难度大、效果无法保证而无法手术。最后,经人介绍,抱着试一试的态度,王女士来到了西安医学院第一附属医院整形烧伤美容科就诊。

据接诊医生李超介绍,王女士因使用假体,且有多次手术史,使得鼻子挛缩非常厉害,手术难度非常大。随后,经详细问诊和完善相关检查,科室会诊后,为王女士制定了个性化手术

方案——破坏性挛缩鼻修复重建术。

“王女士之前出现过鼻部假体排异感染的情况,这使得她的挛缩有始动因素,而挛缩鼻的纠正原则就是去除所有假体,全部用自体组织来修复,才可能避免再一次的挛缩。”李超表示,该手术需要克服好多难点,首先,需要在患者左侧肋骨中取8公分的肋软骨重建鼻子的鼻中隔及支架。然而,左侧肋软骨的下方就是心脏,因此取的过程非常复杂。其次,肋软骨取出后需要进行雕刻,做出一个坚硬稳定的内固定支架,精细度要求极高,而此次在鼻子皮肤短缺的情况下,将修饰好的肋软骨缝合到鼻骨的键石区和鼻前嵴

骨质上,这就需要在细小硬质的骨头上打孔,然后进行一个稳定的缝合固定,对技术要求极高。此外,还要克服缝合关口后的侧牵拉力导致支架偏移的情况,即便做了黏膜的补充,还有部分肋骨暴露在外,这就需要克服感染的风险。

经过缜密的手术前讨论,一切准备就绪。李超及其团队3人历时8小时,精准地完成了这台既精细又风险极高、难度极大的手术。

手术后,科室医护团队严密观察王女士的手术区感染情况,确保患者手术后一切顺利。手术后第7天,王女士鼻部顺利拆线,手术很成功,王女士及其家人非常满意。

## 西安交大二附院血液透析中心开通“旅游透析”服务 让透析患者也能追寻“诗和远方”

阳光讯(记者 张华)血液透析患者是一个特殊的群体,每隔两到三天就需要到医院进行一次持续4小时的透析治疗,且不能间断。所以透析患者一般无法实现长期外地旅行,也无法随意更换居住地址及透析医院,生活不能像普通人一样来一场“说走就走”的旅行。

考虑到血透患者的切身难处和特殊性,西安交大二附院血液透析中心开通了“旅游透析”服务,并成为“国内首批国际医疗旅游试点示范基地”,为更多非本透析中心和本地区的透析患者提供更方便安全的保障和服务。

据了解,该中心评估每位外院透析患者的既往医疗资料和身体状况,

并根据患者需要的透析时间进行合理安排,确保安全有效的透析治疗顺利进行。目前该透析中心已多次为外地、外院透析患者提供透析治疗。同时在2023年底,该中心迎来了4位8-13岁的“小肾友”,成立儿童透析治疗小组,积极商讨制定透析方案,并另外准备了适合儿童的透析耗材。

西安交大二附院作为西北地区最早开展血液净化治疗的中心之一,是全国县级医院血液净化培训基地、陕西省透析管理示范中心、陕西省血液净化专科护士临床实践基地、西安市肾脏与危重症诊疗国际合作基地、血液灌流规范化诊疗卓越中心。该中心

始建于1995年,总面积约1000平方米,拥有85张透析床位和17台床旁CRRT机。医护人员共计35名,中心设有血液透析门诊、血管通路门诊、肾脏重症CRRT治疗区、门诊血液净化治疗区和血管通路介入室。

2023年,西安交大二附院血液净化治疗中心获批“国内首批国际医疗旅游试点示范基地”,新扩建的透析室地处市中心,交通便利,毗邻钟楼鼓楼、西安城墙等著名旅游景点,透析室宽敞明亮、环境优美,医护团队医术精湛、耐心细致。曾经不敢远足的血透患者,现在可以一边旅游一边享受美景、美食,保证体力充沛。

## 《中国儿童川崎病诊疗循证指南(2023)》发布

阳光讯(记者 郑亚雷)为进一步规范国内川崎病诊断、治疗和长期管理,有效预防和减少冠状动脉病变的发生及远期不良影响,1月8日,由陕西省人民医院焦富勇团队牵头编写的《中国儿童川崎病诊疗循证指南(2023年)》(以下简称《指南》)在省人民医院召开发布会。省人民医学科办副主任田应选主持并宣布发布。

陕西省国际医学促进会副会长、陕西省川崎病诊疗中心创建人、陕西省人民医院儿童病院长誉院长焦富勇汇报介绍了该《指南》的特点以及重要性,宣读了《指南》摘要以及其要领。《指南》关注川崎病的分类、定义、诊断、急性期治疗、超声心动图的临床应用以及川崎病合并巨噬细胞活化综合征的处理等问题,给出了21条推荐意见。

首都医科大学附属北京儿童医院杜忠东教授指出《指南》的重要性、实用性,并且赋诗一首赞誉《指南》的发布。《中国当代儿科杂志》编辑部主任邓芳明、上海交大医学院附属上海市儿童医院杨晓东教授、中国医科大学附属盛京医院王虹教授等专家教授发来的贺信,也高度赞扬了《指南》的重要性。

## 陕西省中医药学会老年病委员会成立

阳光讯(记者 张华)1月6日,由陕西省中医药学会主办,西安市中医医院承办的“陕西省中医药学会老年病委员会成立大会暨老年综合评估学习班”在西安市中医医院召开。来自全省各级中医院、中西医结合医院的100多人参会并进行交流。

大会通过投票选举主任委员1名、副主任委员14名、委员会秘书长1名、委员会副秘书长3名,45位候选人全票通过并当选老年病专业委员会常务委员。西安市中医医院老年病科主任乔黎焱全票通过并当选为主任委员,且作了表态发言。

成立大会后,召开了老年综合评估学习班,邀请到全国名中医、博士生导师、主任医师、米氏流派传承人米烈汉教授等5位专家,为现场与会人员进行授课。

此次成立大会暨学习班的举办,更好地促进了老年病医学的发展,规范了老年医学学科建设与管理,彰显中医药在老年病诊疗中的优势及特色。

## 西安市中心医院于永亮 获“全国援外医疗工作先进个人”称号

阳光讯(记者 张华)2023年12月29日,中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会在北京举行。大会表彰了30个全国援外医疗工作先进集体和60名先进个人。西安市中心医院于永亮医生作为中国援外医疗队派遣60周年纪念暨表彰大会代表参加大会,并获得“全国援外医疗工作先进个人”称号。

据了解,于永亮是西安市中心医院普外科医生,他和家人20年间参加援外医疗队11次,两代人父子接力、夫妻共进、姐妹携手,将汗水挥洒在非洲大地上。从2007年到2022年,于永亮医生先后5次随陕西医疗队奔赴苏丹,凭借精湛的技术完成大量疑难复杂的手术,忠实履行“白衣外交官”职责,充分体现“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,赢得了苏丹政府和人民的肯定和好评。