

# 人工踝关节过了“保质期” 西安市红会医院医生妙手“再置换”

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西安市红会医院为一名67岁的老人完成踝关节“再置换”翻修手术,用时一个半小时,在一台手术中完成了“取出+植入+加强”三大任务,较大幅度保留了患者踝关节功能,术后老人恢复良好。

67岁的王女士(化名)多年前因严重外伤后出现了踝关节骨关节炎,在医院做了踝关节假体置换术,近一年内,王女士的踝关节又开始疼痛、肿胀,并且活动受限、行走困难,严重影响了日常生活。家人带她来到西安市红会医院足踝外科诊疗中心微创与矫形病区。

详细了解老人既往病史及相关检查后,西安市红会医院足踝外科诊疗中心主任梁晓军发现,患者原本踝关节置换术后的假体出现了塌陷和移

位。以往此类患者的传统治疗方法为踝关节融合术,虽然能缓解踝关节的疼痛,但是伴随的是踝关节功能的丧失,对走路甚至生活都有影响。

尽管患者年龄较大,但对生活质量要求较高,坚持要求进行踝关节翻修,保留关节功能。梁晓军表示,踝关节置换手术本身就存在难度,第二次“再置换”手术国内目前只做过两例。加之老人此前是因为严重外伤导致的骨关节炎,目前关节已经出现融合现象,且老人有严重的骨质疏松症,再植入置换假体会影响其稳定性,这些因素都将增加手术难度。

为了老人的生活质量,梁晓军决定为老人制定个性化假体,实施踝关节“再置换”手术进行翻修。术中,医生

发现患者旧假体已经出现严重磨损,中央衬垫也断裂了。因此,先取出已经移位且断裂的旧假体,再将截骨导板置于踝前,将新的假体植入。为确保假体稳定,最后再进行踝关节周围韧带的修复重建术。这样,只用一台手术就完成了原本需要三台手术才能实现的治疗目标。手术历时一个半小时顺利完成。术后,经检查,患者关节恢复了良好的匹配度,目前已准备出院。

“精确细致的术前设计为手术提供了保障,术中截骨导板的精准引导也极大地提高了手术的精准度和成功率。”梁晓军表示,全踝关节置换可以个性化定制,使置换的假体更加匹配,在缓解疼痛的同时最大程度保留踝关节活动度,使患者获得更好的生活质量。

## 西安市第九医院走进西安石油大学 开展大型义诊活动

阳光讯(记者 张华)1月16日下午,西安市第九医院外联办组织多学科专家团队走进西安石油大学雁塔校区,开展“迎新春·健康义诊进校园”大型义诊活动。

此次义诊,西安市第九医院15个专科的20余名医护人员组成了义诊团队,开展了包括心肺复苏现场演示、健康义诊咨询、中医特色疗法体验等丰富的活动内容。

活动现场,该院心血管病一科的医生王鑫、护师袁静进行了专业的心肺复苏演示。义诊台前,中医科的“耳穴贴压”体验吸引了大量教职工及家属体验;康复科治疗师的“手法治疗”体验台前也排起了长长的队伍,被腰痛、颈椎痛困扰的教师们纷纷前来咨询体验。义诊团队还现场为群众进行了彩超检查及测量了血压、血糖,并根据群众检查情况,有针对性地进行常见病、慢性病的疾病知识科普,答疑解惑,叮嘱饮食和用药注意事项,分享中医养生、专业体检方法及合理膳食、运动等。

## 西安市红会医院专家提醒:雪天出行关键要“慢、看、稳”

阳光讯(记者 张华)1月16日12时45分,西安市气象台发布暴雪蓝色预警,全市出现大范围雨雪天气过程。西安市红会医院急诊科提醒大家,不论是在雪中嬉戏还是日常出行,一定要注意雨雪天气地面湿滑,谨防摔伤。

自1月15日起,西安市就出现了大范围雨雪天气过程,因路面湿滑导致摔伤患者增加,据西安市红会医院急诊科主任王彦军介绍,此次就诊患者以老人和小孩为主,多是摔个“屁墩儿”,受伤部位主要是前臂骨折(尺桡骨骨折)、指骨骨折、肘关节骨折、小腿骨折(胫腓骨骨折)、开放性骨折等。

王彦军表示,雪天出行关键要“慢、看、稳”。无论是骑车还是走路,速度都别太快,建议市民朋友低挡慢走、低速前行,保证安全。要时刻注意周边的车况和路况,千万不可做分散注意力的事,如看手机、聊天、拍照等。防寒保暖时戴的帽子不要压得过低,防止遮挡前方视线。脚下要踩实踩稳,不要选择光底的鞋子,最好穿上防滑鞋,老年人可以拄拐而行。

此外,在经过积雪路段时,大家要降低重心,像企鹅一样走路,两手放在身侧,小碎步缓步前行,防止摔倒。不慎摔倒时,不少人会不自觉用

手撑地,但手着地的那一瞬间力量是非常大的,而且会传导到肩关节,很容易导致腕关节和肩关节骨折,所以一旦察觉即将摔倒,可以顺势背部着地,起到一定的保护作用,降低伤害。如果不慎摔倒,肢体出现疼痛、肿胀,不要自行揉、捏、掰、拉受伤部位,要及时到医院就诊。一旦伤及腰椎、胯骨、大腿,伤者不可自行移动,否则会造成二次损伤,要及时呼叫120,由专业的医护人员救助。

目前,西安市红会医院已经开通急诊创伤“绿色通道”,为患者第一时间提供医疗服务。

## 西安市第三医院检验科通过 ISO15189医学实验室认可现场评审

阳光讯(记者 张华)1月12日至1月14日,受中国合格评定国家认可委员会(CNAS)委派,由天津市人民医院、河南省洛阳正骨医院、西安交通大学第二附属医院、长治医学院附属和平医院专家组成的评审组,对西北大学附属医院·西安市第三医院检验科进行ISO15189医学实验室质量和能力认可初次现场评审。经过三天严谨细致的评审环节,专家组一致认为,西安市第三医院检验科现行的质量管理体系及其运行情况符合CNAS准则和相关要求,现场评审顺利通过。

据悉,ISO15189是国际标准化组织关于医学实验室质量和能力要求的国际认可标准。此次通过ISO15189标准化医学实验室现场评审,标志着西安市第三医院检验科的质量管理体系和技术能力达到了标准化、规范化的国际认可标准,检验科出具的检验报告更具有权威性和准确性。

## 西北大学第一医院 开展医患角色换位体验活动

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,西北大学第一医院麻醉手术部医护人员以“假如我是患者,我需要做什么”这个问题为导向,开展了医患角色换位体验活动。

本次活动共设七项体验环节,麻醉医生与手术室护士共同参与。活动中,各位角色扮演者通过亲身体验,深切理解到患者的就医感受及需求,全科人员受益匪浅。护士长李艳荣表示,此次角色换位体验活动让护理人员走近患者,体验了不一样的医院角色,站在患者的角度思考自己的工作,从而为患者提供高质量、高标准的舒适护理和贴心服务而努力。在今后的工作中,麻醉手术部将更加用心地去换位思考,用心服务、用爱工作。

# 西安医学院首届研究生临床技能大赛 在西安医学院一附院举办

阳光讯(记者 张华)近日,由西安医学院研究生处、研究生工作部主办,西安医学院第一附属医院承办的西安医学院首届“仁术杯”研究生临床技能大赛在该院举办。大赛旨在培养临床医学专业学位硕士研究生专业技能操作的规范性及运用能力,倡导相互协作的团队精神及创新意识,提升医学科学精神及人文素养,进一步加深各培养单位的联系与合作,共同推动临床实践教学模式改革,为加快推进“健康陕西”建设作出新贡献。

本次大赛分为开幕式、理论考试、临床技能初赛、决赛、闭幕式(颁奖礼)五个环节。由来自陕西省人民医院、空

军军医大学第一附属医院、空军军医大学第二附属医院、西北妇女儿童医院、西安市红会医院、西安市人民医院(西安市第四医院)、西安市第九医院、西安医学院第一附属医院、西安医学院第二附属医院等九所培养基地的66名参赛队员组成的22支参赛队伍参加了比赛,此外,还有领队老师、指导老师、评委老师、教师代表、学生代表等约200人参与。

经过激烈角逐,通过初赛成绩与决赛成绩相加得出最终成绩,一、二、三等奖脱颖而出。陕西省人民医院、空军军医大学第一附属医院、空军军医大学第二附属医院、西北妇女儿童医院、西安市红会医院、西安市人民医院、西安市第九

医院、西安医学院第二附属医院8所参赛基地荣获优秀组织奖,西安医学院第一附属医院荣获特殊贡献奖。

西安医学院党委副书记、副校长巩守平在致辞中表示,本次大赛深度检阅临床专硕研究生专业技能,对进一步激发研究生学习热情、提高创新能力、提升培养质量具有重要意义。此次比赛让每一位参赛队员对自己的临床专业技能都有了一个深刻的了解,更清楚自己下一步的奋斗目标。学校也将在今后的研究生培养工作中继续全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,以提升研究生教育质量为核心,推动学校研究生培养工作上台阶。