

# 陕西省“世界防治结核病日”现场宣传活动 在商洛市山阳县举行

阳光讯(记者 郑亚雷)2024年3月24日是第29届“世界防治结核病日”。今年的宣传主题是“你我共同努力终结结核流行”。3月19日上午,由陕西省卫健委、陕西省疾病预防控制中心、商洛市卫健委、山阳县人民政府主办的2024年“世界防治结核病日”现场宣传活动在商洛市山阳县举行。各地市及商洛市各县区疾控局、疾控中心领导和业务人员参加。

陕西省卫生健康委员会党组成员、副主任,省疾病预防控制中心党组书记、局长彭飞在讲话中表示,结核病是一种经呼吸道传播的慢性传染病,严重危害着广大人民群众的健康。省委、省政府高度重视结核病防治工作,连续组织实施了多个全省结核病防治规划,结核病专病专防策略,取得明显成效。自规划实

施以来,我省免费筛查肺结核可疑症状者223多万人,免费发现和治理肺结核患者442万例,疫情降幅达到63.4%,有力维护了广大人民群众的健康。

彭飞指出,目前我省结核病疫情形势依然严峻,各市区要借助疾控体系改革之机,落实医疗机构传染病防控责任清单,加强传染病监测预警和精准防控。广大群众要牢固树立自己是“健康第一责任人”意识,保持良好的卫生习惯,积极行动,终结结核病流行,同时要积极加入到结核病宣传中来,共同关注结核病,共建共享健康生活。

开幕式结束后,与会领导在现场向群众发放了宣传品,并看望慰问参加义诊活动的医务工作者。省、市、县二十余家专业机构在现场设置义诊

咨询点16个、条幅及展板53个,向群众发放宣传海报、手册等宣传品5000余份,开展义诊咨询600余人次。

与会人员还在现场观摩了山阳县公共卫生中心建设、山阳县结核病定点医院(县医院运行情况)以及山阳县十里铺街道高一社区“无结核社区”创建工作。彭飞在十里铺街道红土岭村卫生室慰问了基层医务人员,对他们为结核病防治工作作出的贡献表示感谢,并看望了结核病患者,送去了营养品,鼓励他们坚持规律服药,争取早日康复。

本次现场宣传活动,进一步深化了群众对结核病防治知识和防治工作的认识,增强了社会大众的健康意识和自我保护能力,营造了全社会防控结核病的良好氛围。

## 省保健学会慢病管理专委会年会暨学术交流会在汉中市召开

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,由陕西省保健学会慢病管理专业委员会主办,西安高新医院内分泌科承办的2024年陕西省保健学会慢病管理专业委员会年会暨学术交流会在汉中市洋县召开。本次会议学术氛围浓厚,150余人线下参会,8000余人线上参会。

会议在西安高新医院甲状腺病院长焦凯题为《甲状腺良恶性结节诊疗进展》授课中拉开帷幕。西安交通大学第二附属医院王玉环教授、陕西省中医药大学宋宗良教授、西安高新医院病理科主任黄晓峰、超声科副主任周英华、内分泌科副主任卫静等担任授课嘉宾,多学科融合共同推动慢病管理诊疗进展。针对“甲状腺结节良恶性诊疗进展、超声诊断、病理诊断及消融治疗”“糖尿病肾病、酮症酸中毒诊疗进展等糖尿病急慢性并发症”等慢病诊疗热点问题及疑点难点进行讨论学习。

## 西安市第五医院专家走进学校 普及结核病防治知识

阳光讯(记者 张华)学校是人口密集的场所,学生的免疫系统相对较弱,因此更容易受到结核分枝杆菌的感染。为了提高学生的结核病防控意识,普及结核病防治知识,近日,应陕西省保健学会邀请,西安市第五医院(陕西省中西医结合医院)呼吸与危重症医学科医生郭振华前往西安实验职业中等专业学校,为100余名学生开展了一场题为结核病的医学科普讲座。

郭振华向大家分享了结核病的危害、传染源、传播途径及易感人群,通过图文并茂的方式让在场师生了解到结核病的症状、检查及治疗,并重点讲解了在校学生如何预防肺结核。本次讲座,进一步提高了全校师生对结核病的认识和重视程度,推动学校结核病防控工作的深入开展。

## 西安市结核病防治交流会 在西安市胸科医院召开

阳光讯(记者 郑亚雷)为进一步加强西安市结核病医疗质量管理,提升医疗机构结核病诊疗质量和管理水平,3月14日,西安市结核病质量控制中心在西安市胸科医院举办了结核病防治交流会。西安市结核病质量控制中心专家组成员及各区(县)、开发区结防门诊工作人员及所属医院呼吸内科、医务科、质控科相关人员参加了本次交流会。

会上,西安市结核病质控中心秘书、西安市胸科医院质控科科长吴璇作了西安市结核病质控中心2023年度工作总结汇报,并发表了下一步的工作计划。西安市胸科医院耐药科主任任斐以《耐药结核病的规范化诊疗进展》为题,进行了主题演讲。西安市胸科医院护理部主任李亚琴分享了该院结核患者痰标本规范化管理的先进经验。结核病定点医院代表、西安市唐城医院执行院长郑瑞世分享了结核病定点医院门诊管理经验。会议最后,西安市疾病预防控制中心科长曾令城作会议总结,强调了“三位一体”工作模式在结核病防治工作中的重要作用。

## 心绞痛竟查出颈椎病 西安市红会医院微创治疗去病痛

阳光讯(记者 张华)心绞痛通常被当作冠心病症状,但也可能和颈椎病有关。近日,西安市红会医院脊柱病院腰椎病区发现一位心绞痛患者病因竟是“脖子”造成的,并为患者完成内镜下微创手术。手术后,患者心绞痛症状便缓解了。

患者冯女士今年60岁,大约半年前出现心绞痛症状持续不缓解,当地医院诊断为“疑似冠心病”,心脏血管造影检查结果显示“冠脉狭窄约50%”,医生给予药物治疗的方案。服药几个月后,冯女士又出现了剧烈的颈部和胳膊疼、麻症状,便来到西安市红会医

院寻求进一步诊治。

西安市红会医院脊柱病院腰椎病区杨俊松副主任医师接诊后,根据患者病情和病史、影像、查体结果,指出颈椎病是冯女士出现胳膊疼症状的主要原因,心绞痛也可能和神经压迫神经有关。据杨俊松介绍,颈源性心绞痛是一种由于颈椎功能障碍导致出现胸痛症状类似心绞痛症状的一种综合征,主要原因是颈椎病导致前胸壁提供感觉和运动神经支配的神经根受到影响。这也是冯女士的药物治心绞痛作用不明显的原因。

杨俊松根据冯女士的病情制定了脊柱内镜下颈6-7微创的手术方案,只需要一个不到1厘米的切口就能达到治疗目的。手术成功完成。冯女士在手术后当天就表示:“胳膊和心脏都不疼了!”

杨俊松表示,多数神经根型颈椎病患者症状会在手术后短期内缓解,部分患者甚至和冯女士一样,手术后当天术前症状就会消失。杨俊松提醒,如果在长期低头、颈部受凉、颈部长时间保持一个姿势之后出现心绞痛或疼痛加重,一定不要忽视颈椎病的可能,最好到医院进行排查。

## 西安国际医学中心医院 40分钟成功救治六旬急性心梗老人

阳光讯(记者 张华)近日,西安国际医学中心医院老年心血管内科成功救治一位急性心梗患者,急诊手术“门球时间”(即患者从进入医院大门到球囊扩张打通血管的时间)仅40分钟,远低于国家指南规定的90分钟开通血管,创造了“心”的生命奇迹。

3月6日11时40分,临近门诊下班时间,66岁的刘先生(化名)因“突发胸痛3小时”就诊于西安国际医学中心医院老年心血管内科门诊,王建国副主任医师考虑其为急性冠脉综合征,立即完善心电图,明确为“急性ST段抬高型下壁、右室、后壁心肌梗死”。

11时45分,梁小平主任紧急召集介入团队(王建国副主任医师、张宏伟副主任医师、向松住院医师、王宁娟主管护士)并联系医院导管室,一场惊心动魄的抢救迅疾开始。

11时55分,患者被送达导管室。12时10分,急诊冠脉造影显示:“三支病变,右冠急性闭塞,前降支次全闭塞,回旋支重度狭窄……”医生向患者家属告知造影结果后立即开展血管再通介入治疗。12时21分,成功通过导丝,但患者最慢心率降至26次/分,梁小平团队立即采取相应措施提升心率,并使用血栓抽吸导管处理血栓。尽管过程中血流一度缓慢,心电

监护显示频发室早、短阵室速,但在及时应用抗心律失常药物并优化治疗策略后,12时26分,患者血压回升,心律转为窦性,随后成功植入支架。手术后患者生命体征平稳,胸痛症状解除。

据了解,急性心肌梗死是冠心病中较为严重的类型,具有发病急、进展快、病死率高的特点。秉承“时间就是心肌,时间就是生命”的救治理念,西安国际医学中心医院老年心血管内科,不断优化救治流程,整合院内资源,为急性心肌梗死等高危胸痛患者提供及时高效的诊疗服务,成功挽救大量患者生命。