

## 陕西省疾控局提醒： 洪涝灾害后 这几类疾病要注意防护

阳光讯(记者 张华)近期,陕西省各地降水、强降水天气增多,导致洪涝灾害频发。据此,省疾控局提醒:当发生洪涝灾害时,含有大量微生物的垃圾、粪便,甚至是一些禽畜宠物的尸体也会进入到洪水当中,一旦人接触到了洪水或是洪水经过的这些环境,就会给各种传染病制造“生存传播机会”,因此,暴雨洪灾后的这几类疾病一定要注意防护。

暴雨洪灾过后,应警惕这几类疾病。

1.肠道传染病,灾后环境卫生条件差、水源被污染,受灾群众如果不注意饮水或饮食卫生,就容易引起如霍乱、伤寒、痢疾、甲型肝炎、手足口病等肠道传染病的暴发;2.自然疫源性传染病,灾后生态环境受到破坏,受灾群众居住环境受损,与老鼠、蚊虫、家畜、家禽的接触机会增多,容易引发肾综合征出血热(流行性出血热)、流行性乙型脑炎、疟疾、鼠疫等疾病;3.呼吸道传染病,灾区比较潮湿,如果通风不好、人员密集,也容易引发病菌和细

菌传播,增加流感和肺炎等疾病的传播风险;4.皮肤病,洪灾时期,由于人们长时间浸泡在水中,加之气候湿润、细菌滋生、蚊虫肆虐、缺乏干净水源和卫生设施等,容易引起浸渍性皮炎、虫咬性皮炎、手足癣寄生虫和真菌感染等疾病的传播。

加强个人防护,要做到有效预防。

饮水指南:尽量喝包装没有破损、未开封的瓶装水和瓶装饮料;不喝生水及地下水,没有瓶装水的条件下可以喝烧开的水,装水的容器一定要定期清洁,以防被污染;不得已饮用泉水和井水等临时水源时,一定要消毒后(如按比例投放二氧化氯片剂)再煮沸饮用;以井水为水源时,要保证水井有完整的井盖、井栏和井盖,水井周围不能有诸如厕所或者猪圈之类的污染源;水源地周围出现肠道传染病时,须立刻停止使用该水源;煮饭、漱口、洗手等日常用水也必须使用干净的水源(瓶装水或者煮沸的开水);密切关注当地自来水和和其他饮用水的相关新闻和通

知。饮食指南:不吃腐败变质的食物,不吃淹死或者病死的动物;不吃被洪水浸泡过的食物;不吃生食(包括水果、蔬菜),所有食物都须经烹饪熟透后再食用;尽量不吃剩饭剩菜;不用未清洁的水源清洗食物和餐具,餐具要定期清洁、煮沸消毒;其他接触食品的工具、容器、包装材料、工作台面以及货架、橱柜等也应保持清洁和定期消毒;生食和熟食要做好分离、分开存放,刀、砧板、容器、餐饮器具等也要做到生熟分开;烹饪时,尽量选用炖、煮等耗时长的烹饪方式。生活指南:做好手部卫生,勤洗手;避免接触污水,不要在污水中游泳和洗衣服,不要赤脚接触污水;做好防蚊灭蝇工作,用蚊香或者蚊帐来减少蚊虫叮咬;做好防鼠灭鼠工作,不要密切接触老鼠,老鼠碰触过的食物要丢弃;尽量穿长衣长裤,减少野外露宿;感觉身体不适,特别是出现了发热和腹泻等症状时,一定要及时就医;保证充足的睡眠、良好的心态,有助于增强身体的免疫力。

## 2024陕西省保健学会神经外科年会暨神经损伤与康复学术会议在西安举行

阳光讯(记者 郑亚雷)7月20日至21日,由陕西省保健学会主办、西安工会医院·西安康复医院承办的“2024陕西省保健学会神经外科年会暨神经损伤与康复学术会议”在西安举行。本次会议邀请了省内外知名医院的神经外科团队、专家学者等300余人参加,共同探讨神经外科领域的热点问题和前沿技术。

会议以“聚焦在神经外科的最新发展、技术进步和临床实践”为主题,来自西安交通大学第二附属医院的师蔚教授、西安交通大学第一附属医院的王茂德教授、空军军医大学附属西京医院的费舟教授以及西安工会医院·西安康复医院神经外科主任王占尧、工伤骨关节康复科主任高翔等专家学者,对神经外科专业相关技术与话题

进行了交流分享,为神经外科的发展提供了新的学科理念。

本次会议的召开,不仅为专家学者们搭建了一个交流与学习的宝贵平台,还极大地促进了神经外科技术的创新与发展。通过会议期间的深入交流与分享,与会人员更加全面地了解了神经外科领域的最新进展与未来趋势。

## 西安市长安区医院骨外科一病区对口帮扶纪实

阳光讯(记者 张华)为切实提高基层医院的服务能力,切实提高基层医院的服务能力与技术水平,满足人民群众的医疗需求,近日,西安市长安区医院骨外科一病区与黄良街道卫生院携手启动了“长安骨科与黄良共筑健康梦,携手开启医疗服务新篇章”合作项目。该项目旨在通过深入合作与交流,进一步提高基层医院的服务能力和水平,方便群众就医。

在持续深入开展的帮扶工作中,西安市长安区医院骨外科医务人员紧密结合当地医疗发展的实际情况和专业需求,充分发挥骨外科学科优势,积极参与卫生院的查房、会诊、病例讨论,与黄良街道卫生院的同仁们

进行了深入细致的交流与学习,从骨折的精细护理到关节疾病的综合管理,从微创手术的康复策略到心理关怀的温暖传递,全方位分享了各自的经验与见解,形成了良好的学术氛围。

张社群主任凭借多年累积的丰富临床经验,在帮扶活动中亲自示范,详尽展示了现代影像技术如何精准助力骨科疾病的诊断过程,强调了护理工作对促进患者康复、保障手术成功中的不可替代价值。刘福胜副主任医师则以实际病例为切入点,采用生动形象的讲解方式,全面阐述了骨科疾病的多样化治疗路径,不仅详细介绍了各种治疗方法的适应症与优缺点,还着重分享了针对不同病

情制定的个性化护理策略,强调了精准医疗与个性化护理相结合的重要性。

黄良街道卫生院的医护人员表示,这次帮扶活动让他们学到了很多实用的知识和技能,对于提升医疗服务质量、保障患者健康有着重要意义。

据悉,自2023年起,在长安区医院骨外科一病区与黄良街道卫生院的共同努力下,医护人员之间的交流与合作日益频繁而深入,形成了一种互学互鉴、共同进步的良好氛围。未来,长安区医院将继续探索和创新合作模式,力求从根本上解决乡村群众看病难的问题,让优质医疗资源更加贴近基层、惠及民生。

## 西安市中心医院 开展“肺”你不可”系列科普宣传活动

阳光讯(记者 郑亚雷)为向广大群众宣传如何预防呼吸系统疾病,更好地保护大家的肺,倡导健康的生活方式,日前,西安市中心医院全科医学科在糖坊街院区开启了“肺”你不可”系列科普宣传活动。

活动期间,雷涛主治医师为群众详细讲解了呼吸系统疾病的发病特点、高危因素以及肺部疾病的自我锻炼康复方法;王颖主管护士引导大家参观了全科医学科各种心肺康复仪器及技术手段;王琦侠主任带领大家一起进行了健身气功——五禽戏的练习。

通过此次科普宣传活动,不仅进一步增强了群众的自我保护意识,还为提高群众心肺康复意识营造了良好的社会氛围。

## 西安医学院一附院重症医学科 入选国家中西医协同旗舰科室建设项目

阳光讯(记者 郑亚雷)近日,按照《国家中医药管理局综合司国家卫生健康委员会办公厅关于申报中西医协同“旗舰”科室建设项目的通知》要求,经国家卫生健康委、国家中医药局联合评审,形成了中西医协同“旗舰”科室拟入选项目名单。

经过为期一周的公示,西安医学院第一附属医院重症医学科成功入选国家中西医协同“旗舰”科室建设项目。

据了解,西安医学院一附院重症医学科是通过评审的国家第一批PCCM呼吸治疗单修基地、国家呼吸临床中心危重症协作组成员单位、陕西省呼吸病预防和诊治工程研究中心机械通气协作中心、陕西省中西医结合学会重症专业委员会主委单位,曾获得陕西省优秀基层党组织、陕西省学雷锋示范岗等荣誉称号。

此次入选是对该科室积极响应“坚持中西医并重,传承发展中医药事业”的健康中国战略、积极探索和实践中西医协同治疗新模式的肯定与激励。据悉,西安医学院第一附属医院将以此入选为契机,进一步推动“西医型人才”向“中西医结合型人才”转变,加强中西医协同发展,为患者提供高质量的中西医诊疗服务。

## 西安市第一医院 荣获市职工科普短视频大赛一等奖

阳光讯(记者 张华)7月23日,西安市总工会举办了主题为“科普之光 点亮科创之路”的2024年西安市职工科普短视频大赛分享交流会。本次大赛共收到226部科普短视频作品,经过基层推荐、网络投票及专家评审的严格筛选,最终评选出一等奖6个、二等奖12个、三等奖18个、人气奖12个、优秀奖20个。

在众多优秀作品中,西安市第一医院报送的科普短视频《守护儿童眼健康 让世界更“睛”彩》以深入浅出的内容、生动形象的展示,在激烈角逐中脱颖而出,荣获一等奖。该作品以儿童眼健康为主题,通过生动的实例讲解,普及了眼部保健知识,提高了公众对儿童眼健康的关注,进一步展示了西安市第一医院在科普宣传领域的创新能力和专业水平。据悉,未来,西安市第一医院将利用专业优势在科普工作中再上新台阶,继续为提升公众健康意识贡献力量。