

手术刀到不了的地方 他们用“针孔”创造生命奇迹

探秘西安市人民医院(西安市第四医院)介入医学中心



在大众的传统认知里，医院的治疗手段无外乎“内科吃药”“外科开刀”。然而，在西安市人民医院(西安市第四医院)介入医学中心，一场场关乎生死的救援，正以超乎想象的微创方式悄然上演。在这里，一根细如发丝的导管、一枚毫米级的穿刺针，成为创造生命奇迹的“秘密武器”，而宫卫东主任，正是用这些“武器”守护生命的核心人物，他以精湛医术与仁厚之心，在介入医学这片“隐形战场”上，诠释着医者的使命与担当。

铅衣下的生死时速 与死神较量中的仁心坚守

介入导管室的大门每次开启，都伴随着紧张与希望。身着重达30斤铅衣的宫卫东主任，总是脚步匆匆却沉稳坚定地走向手术台。一次，一位突发急性肺栓塞的中年男性被紧急送来，下肢深静脉血栓脱落，像“夺命路障”般堵塞住肺动脉，致使患者右心室功能濒临崩溃，生命危在旦夕。

“立刻抽栓溶栓！”宫卫东主任眼神坚毅，果断下达指令。在DSA(数字减影血管造影)设备的实时引导下，她操控着导管，如同指挥训练有素的“生命使者”，顺着股静脉缓缓“穿梭”，精准地向着肺动脉进发。随后，迅速抽栓后，溶栓药物被注入，一点点溶解顽固的血栓。1小时后，好消息传来，患者转危为安，紧接着，宫卫东团队为患者植入下腔静脉滤器，为防止残余血栓再次“作恶”加上了一道“安全锁”。这场救援，没有传统开胸手术的大开大合与惊心动魄，仅仅依靠一个小小的穿刺点，就成功将患者从死神的魔掌中夺回。



这样与死神赛跑的场景，在介入医学中心几乎每天都在上演。铅衣之下，宫卫东和她的团队承受着巨大的压力，却始终凭借着精湛的微创技术，不断挑战传统医学的极限。从肝癌的精准“定点爆破”，直击癌细胞要害，到下肢动脉闭塞的“血管清道夫行动”，清除血管堵塞物、恢复血液畅通；从宫外孕的“保命保生育”，守护女性生育希望，到88岁老人梗阻性黄疸的“当天疏通”，缓解患者痛苦……每一场手术，都饱含着介入团队对生命的敬畏与守护。

“介入治疗堪称一种‘不开刀的手术’，它最大的亮点就在于能够抵达手术刀难以触及的地方，在关键时刻挽救患者生命。”宫卫东总是耐心地向患者和家属解释。她深知，每一个精准的操作、每一次果断的决策，都关乎着患者的生死，而她愿意用自己的专业，为患者撑起生命的希望。

精准出击 仁心护航下的“针孔级”奇迹

在现代医学领域，介入医学虽然被称为第三大临床支柱，但公众对它的认知度却远不及内外科。很多人误以为“介入就是放支架的手术”，宫卫东看在眼里，急在心里。她总是不遗余力地向大众科普介入医学的广泛应用，“介入医学科也叫血管与肿瘤介入科，学科多样性强，一根小小的导管在周围血管、肿瘤、妇产科等多种疾病的治疗中都发挥着巨大作用。”

下肢动脉闭塞的患者李先生，十年来病情不断恶化，从最初的跛行发展到后来濒临截肢，生活陷入绝望。宫卫东团队采用国际先进的斑块旋切术，如同派出一台“微型挖掘机”，一点点清除血管里的“淤泥”——钙化斑块。术后仅1小时，李先生就惊喜地喊道：“我的脚有温度了！”检查结果显示，他的血流指标几乎恢复正常。这场无需开刀的“血管微创手术”，不仅避免了支架植入，更让李先生重新燃起了行走的希望。看着李先生眼中重新燃起的光芒，宫卫东感到所有的付出都值得。

在肿瘤介入领域，宫卫东更是用仁心点亮患者生命的灯塔。肝癌患者通过肝动脉化疗栓塞(TACE)，可以精准地“饿死”肿瘤；晚期肺癌患者采用介入治疗联合靶向药物的方式，能够实现带瘤生存，延长生命。对于那些被癌症宣判“死刑”的患者而言，宫卫东和她的团队就是他们最后的希望。



全程守护 仁心铸就生命的温暖港湾

西安市人民医院(西安市第四医院)介入医学中心在宫卫东主任的带领下，凭借雄厚的技术实力和丰富的治疗经验，在业内声名远扬，但宫卫东更在意的是患者的康复与生活质量。

王先生的母亲年近八旬，一年半前被其他医院确诊为晚期肝癌伴肺转移。经过化疗等多种治疗后，病情仍在不断进展。王先生在绝望之际，多方打听后，抱着试一试的心态来到宫卫东主任的门诊。宫卫东没有因为老人年事已高，病情复杂而退缩，她带领团队反复研讨，为老人制定了介入手术联合靶向、免疫治疗的方案。介入术后，老人恢复良好，目前就是维持治疗和定期复查，生活质量也大大提高。“我母亲恢复得很好，真的太感谢宫卫东主任了！”王先生每次提及此事都难掩感激之情。



宫卫东坦言：“尽管介入治疗技术已经非常成熟，但很多人直到病情危急时才了解介入治疗。”她深知患者和家属的不易，因此在治疗过程中，总是耐心沟通，给予他们心理上的安慰和支持。对于那些高龄、基础病多、无法耐受全麻的患者，宫卫东更是格外关注，她说：“他们更需要我们的帮助，我们要用最小的创伤为他们带来最大的希望。”

温暖守护 携手护理团队共筑康复之路

依托介入医学微创、精准的特点，介入护理也在朝着精细化、人性化的方向不断迈进。宫卫东与护理团队紧密配合，将技术与人文深度融合，为患者提供全方位的关怀。

35岁的刘女士(化名)因子宫肌瘤导致严重贫血，按照传统手术方式，需要切除子宫。这对于渴望成为母亲的刘女士来说，无疑是一个沉重的打击。宫卫东团队为她实施了子宫动脉栓塞术(UAE)。术后复查发现，刘女士的肌瘤体积明显缩小，月经也恢复了正常，成功保留了生育功能。在治疗期间，刘女士一直对自己能否保留生育能力感到焦虑，宫卫东和医护人员看在眼里，急在心里。他们不仅耐心地与刘女士沟通病情，从心理上给予她安慰和鼓励，在生活上也给予她无

微不至的照顾。刘女士感激地说：“非常感谢介入医学中心的医护人员，让我有了做母亲的希望！”

护士长李娜介绍，科室对患者进行全流程精细化护理，宫卫东主任也会参与其中，关注患者从术前到术后的每一个环节，她说：“我们不仅要治疗疾病，更要让患者感受到温暖和关怀。”

展望未来 仁心领航，迈向医疗新征程

“能遇到这么好的医生团队和治疗技术，是我这辈子最大的幸运，我重获新生，我们全家都感激不尽！”57岁的焦先生回忆起自己从患病到治疗的经历，满是感慨。6年前，焦先生被确诊为肝癌晚期，医生断言他的生命仅剩3个月。为了寻求一线生机，经人介绍，焦先生来到宫卫东主任的门诊。宫卫东团队详细了解病情后，为焦先生制定了介入栓塞术与靶向药物+免疫治疗的联合治疗方案。术后，焦先生恢复顺利，只需每三个月复查一次。治疗团队还结合焦先生的体质，为他进行个体化动态治疗方案的调整。如今，焦先生此前的病灶已全部钙化，达到了“5年临床治愈”的标准。曾经被判“死刑”的他，重新拥抱了美好的生活。



“我们的目标不仅仅是挽救生命，更要让患者有尊严地活得更久、更好。”宫卫东坚定地说。作为三大支柱医学之一，介入医学始终秉持着用最小创伤为患者带来最大收益的理念。如今，该中心不仅承担着院内多学科(MDT)诊疗的介入技术支持，还开设门诊，对患者进行从入院到治疗的全程管理，形成了全院介入治疗的闭环。目前，成立将近4年时间，中心完成外周介入手术近2000例，在肿瘤、外周血管、急诊出血等领域已经跻身全国前列。

宫卫东称，随着医疗技术的不断发展，西安市人民医院(西安市第四医院)介入医学中心也在积极谋划未来。未来，介入医学中心将进一步发挥肿瘤介入与外周血管介入的技术优势，加大临床发展与科研投入力度；紧跟国际前沿技术，融合人工智能(AI)机器人辅助技术及新型影像设备，在治疗理念与治疗技术方面持续创新，不断拓展疾病的治疗范围；同时，介入医学中心将深化多学科协作(MDT)，在肿瘤综合治疗、外周血管急救、妇科介入等领域，成为多学科诊疗的“微创枢纽”；积极开展院内外科普宣传与义诊活动，提高公众对介入治疗的认知度，为患者提供更多、更合适的治疗方案。

在医学的浩瀚海洋中，宫卫东和她的团队如同默默坚守的“隐形战士”。铅衣是他们的坚固铠甲，导管是他们的锐利武器，而仁心，则是他们最强大的力量源泉。他们用“针孔”开辟出一条条生命通道，重新定义着现代医疗的边界，用爱与专业，为生命保驾护航。

(郑亚雷 张华)